

Bericht zum Aktionstag 05.05.2025 Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh

Der fünfte Tag des fünften Monats im Jahr steht für die fünf Finger an unseren Händen. Dieser jährlich stattfindende internationale Tag der Händehygiene hat zum Ziel, die Händehygiene weltweit zu fördern, sichtbar zu machen und nachhaltig in der Gesundheitsversorgung und im Alltag zu etablieren.

Die Hände sind nicht nur eines unserer wichtigsten Arbeitswerkzeuge, sondern sie können auch ein Vehikel für die Übertragung von Krankheitserregern sein

Die indikationsgerechte und korrekt durchgeführte Händedesinfektion senkt signifikant das Infektionsrisikos im Rahmen der Patientenversorgung.

Am 05.05.2025 fand im Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh der Aktionstag im Rahmen der Aktion Saubere Hände statt.

Die Organisatoren des Aktionstages besuchten alle Stationsebenen und konnten so viele Mitarbeitenden ansprechen. Neben ärztlichen Mitarbeitenden und Mitarbeitenden aus den Pflegeberufen konnten auch weitere Berufsgruppen angesprochen werden.

Wiederkehrend wurde ein Kurzvortrag präsentiert, der die Bedeutung der Händehygiene bei der Infektionsprävention hervorhob. Anschließend wurden verschiedene Aktivitäten angeboten, bei denen mehr die praktischen Aspekte der Händehygiene im Vordergrund standen.

Hier wurden die folgenden Aspekte behandelt:

- Bereitstellen des Händedesinfektionsmittels

 - Dokumentation des Anbruchdatums mittels Klebepunkt

 - Aufbereitung der Desinfektionsmittelpender, Wechselintervall der Pumpe

- Anwendung des alkoholischen Händedesinfektionsmittels

 - Wirkspektren verschiedener Händedesinfektionsmittel

 - Ausreichende Menge an Händedesinfektionsmittel je Anwendung / Einwirkzeit

 - Einreibetechnik

 - Überprüfung der Einreibetechnik mit Hilfe von UV-Licht

 - Vorgehen bei sporenbildenden Erregern

 - Störfaktoren der Händedesinfektion: Nagellack, künstliche Nägel, Uhren, Schmuck

- Hautpflege und Hautschutz

 - Indikationsgerechtes Händewaschen

 - Hautschutz und Hautpflegepräparate

 - Hilfestellungen bei Hautproblemen

Zusätzlich wurden Informationsmaterialien zur Händehygiene verteilt. Viele Teilnehmer äußerten sich begeistert über neu hinzugewonnene Erkenntnisse im Bereich der Händehygiene.

Am Ende des Tages konnte auf eine stattliche Zahl von Teilnehmenden zurückgeschaut werden.